

هدية العدد

الطوابع بهواها الجميع .. فما بالك اذا كانت الطوابع رسم عليها الابطال الذين تحبهم وتلتني بهم كل اسبوع . . واظب على شراء مجموعة طــوابع السمي السلسلة والصقها على لوحة الطوابع لتزين بها فرفتك





مجلة أسبوعية تقيدرعن مؤسسة دار المسلال الليفوت ١١٠٠٠

رثيسة النحرير:

نستيلة راشد (مامالبني)

سكرتيرالتعريره

رمسيس كامل

قيمة الاشتراك السنوى

فيمه الاستراك الستوي ٢١١ عقدد١١ ه في الجمهورية الفريية المحدة . ١٥ فرشا صاغاً - ق السودان ١٥٠ فرسا سودانيا في سوريا ولبنان . در٢٠ لره - في بلاد الحاد البريد العسريي جنهان - في الامريكين ٨ دولارات • في سائر انحساء العالم ره نبلتا بـ والعيمة بسعد معدما لعسم الاسراكات بدار الهملال ، في الجمهورية الغربية المحدة والسودان تحسبواله بريدية - في الخارج بتحويل مصرفی او سیك مصرفی فایل الصرف ی الجمهورية العربية التحدة ..

(كوبون دقم ٣) مسابقة الفقير ((بدران)) ARREST REST AND A STATE OF A STAT

هذا المشهد رأيته بعيني في أحد شوارع القاهرة منذ أيام ٠٠٠ عربة « لورى » تحمل صناديق كبرة من الخشب ، وقد غرست عجلاتها في حفرة غطتها مياه الشارع ، ولم يرها السائق، ٠٠٠ وتجمعت حول العربة مجموعة من الناس يحاولون دفعها الى الامام ٠٠٠ وحاول السائق أن يدير العربة لتتحرك ويخرج بها من هذا المَّأْزَق بلا فأنُدة ٠٠ وبجواري على رضيف وقف طفل يرقب العملية ، وراقبته ، كان يضم قدمه تحنت الرصيف ، ثم يعود ويوجع الى الوراء، فقلت له:

_ ایه رأیك لو تروح تساعدهم ؟ • فأجابني:

- أنا لسبة صعر ٠٠٠ ومش ح أقد أعمل حاجة ٠٠٠ فأجبته : جرب ۱۰۰ وستری ۲۰۰

وجرى الطفل تاحية العربة وانضم الى المجموعة ٠٠٠ ولسمعادتي الكبرى تحركت العربة ٠٠٠ ربيا كانت مجرد صدفة ٠٠٠ وفرح الطفل وجاءني مبتسما فقلت له بثقة: _ ولدى ، لكى تتقدم لابد من أن نتحد وتتعلون ٠٠٠ ففي تعاوننا قوة كبيرة * * * لا تقل أبدا ، لانك صغير فلن تستطيع أن تقدم شيئا له قيمته

٠٠٠ بالعكس ٠٠٠ اذا مددت يدك وقمت بعمل مهما كان صغيرا فثق يأن له قيمته في المجتمع * • والحن جميعا كبارا وصغارا نشترك في بناء مجتمع راق متقدم ٠٠٠

ماما ليخ

صورة الغلاف لقاء وزير الشباب مع شبباب اليوم رجال الغلاف بريشة الفنان: محمد التهامي أنظر صفعتي : ١٠ ١ ١١

















الازم تهنئة!

الفنان : نسيم جرجس

بعد أن استطاع " تهته » تركيب الدواه آلذي التشغه الاستاذ " عصغور » عم " سمير ونهته » . . نجحت التجربة في البقرة ، لكن قلك الاثناء كانت هناك عيون ترقب تطورات الاختراع ودخل رجل عجوز وجرب " نهته » فيه الدواء

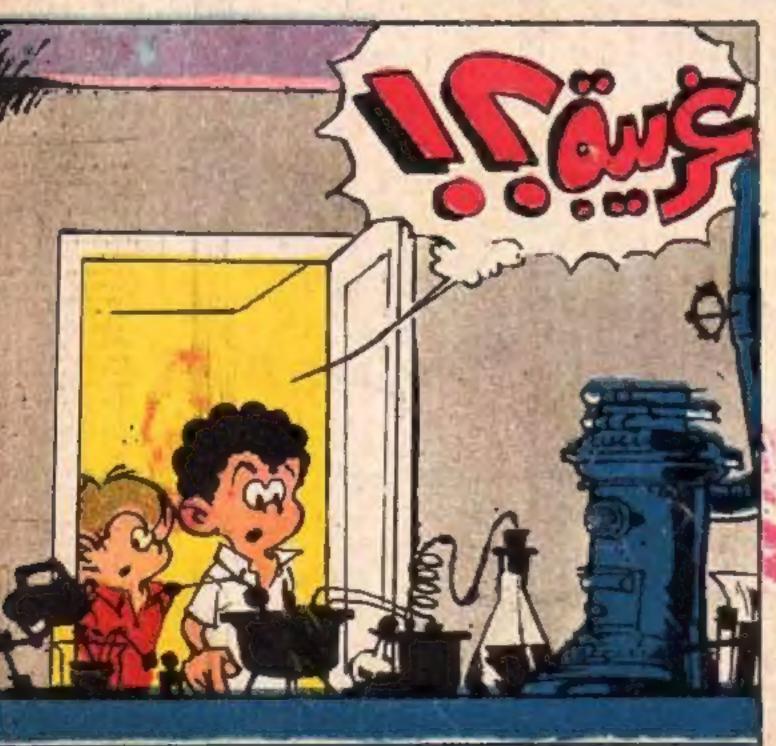


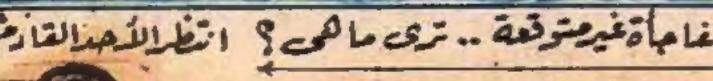


















Wishailplu 9







(ضعى أمام كل واحد

(منهم نصيبه يابهانه!





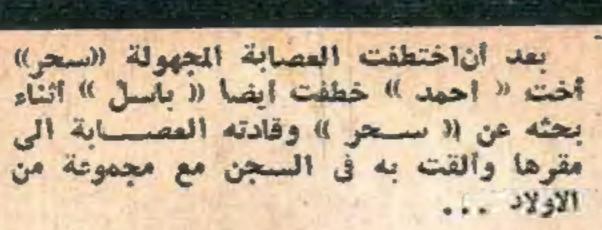








سيناريو وعوار: صوفى عبداللم بريشة الفنان: عدلى رزق اللم









كفيعن البكاء وإلاضربتك!

الني أبكي الأنك غير

الراضية عنى!











هل جعت سحر في تخليل هذه اللعبة الى النهاية ؟ انتظرال حدالقام

























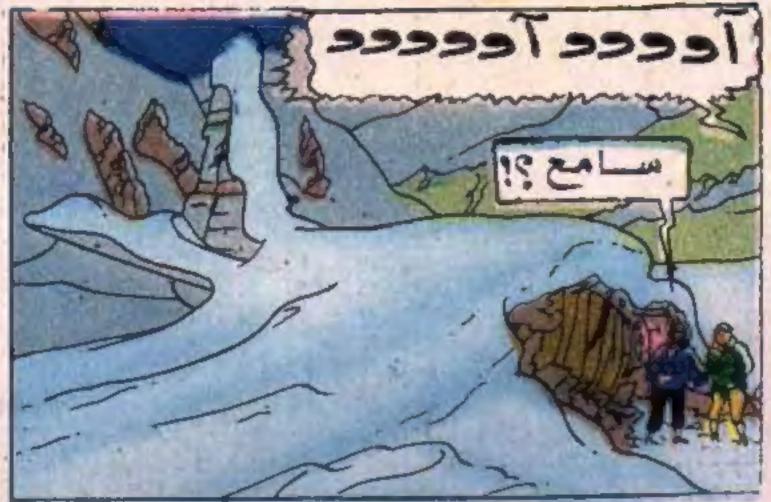
کان ۱۹ تم تم ۱۱ و ((هادوك)) يبحثان عن صديقهما «تشانج) الذي سقطت بهطائرة في جبال النبت بارشياد " تاركي " ، ووصل الاصدقاء الى كهف ، وفاجأتهم عاصفة ثلجية جعلتهم يفترقون بعضهم عن بعض 😀

























ماذا عدت لا بمممع ؟ الطرالاعلامان

أثارت الاحاديث الصحفية التي تجريه___ مجلة ((سمر)) مع السادة الوزراء ، والتي يحضرها عدد من قراء المجلة كافة الصحف التي تصدر في الجمهورية العربية المتحسسدة . . فقسد فوجئنا ونحن ندخل منباب وزارةالشياب بعدد كبير من الصحفيين أحاطوا بنا وطلبه ا منسا أن نسمح لهم بهر الكتابة عن المقابلة في صعبهم .. وفيكرنا في الامر .. هل تتخلى عن حكاية السيق الصحفي ؟ وكيف يمكن لنا نشر الموضوع بعبد نشره في الصحف الاخرى ؟ هل هذا جائز اصلا في العرف والتقاليد الصحفية ؟ ... ووضعنا كل هــده الاستلة امام اعيننا .. ولكننا عدنا نتسامل من جدید .. ولکن لماذا کل هذا العدد الهائل الذي يمثل تقريب كل ما يصيب عر في بلادنا من صحف ؟ .. لابد أنه النجاح .. نجاح المجلة ونجاح افكارها ، ونجاح قرائها .. وهكذا أيها القارىء المسزيز يبحث عناك الصحفيون اينما ذهبت ، ومن حقك أن تظهر على صفحات أي مجلة او جريدة . و ((سمي)) يرحب بذلك لانه انتصبار له





ووقف السيد « طلعت خيرى » وزير الشباب على باب مكتبه ينتظر ضيوفه ، ومد يده ليسكل منهم يمافحه ، وجلس الجميع ، ثم تكلم الوزير مرحبا بقيراء مجلة « سمير » وقال : « انه كان يتمنى ان يكون ولداه « طازق » و « خالد » التلميسلان في المرحلة الاعدادية والقارئان المنتظمان لمجلة « سمير » حاضرين الآن ليسلما على زملائهما القراء » ، ،

ولافكاره واعتزاز وفخر بقرائه .

عيد للرياضة سؤالك عن عيد للرياضة يا «سحر»

سؤال وجيه . احنا ان شاه الله هنعمل فعلا يوم لتوزيع الجسوائن والكثوس والميداليات في نهساية مهرجانات اعياد الشياب من كل عام، وده هيكون من العام كالقادم . ولكن ده ما يمنعش انى أقول لك ان احنا عندنا عدة أعياد لتوزيع الجوائز ، فيه المكافآت فيه دورات المحافظات ، فيه المكافآت بتوزيعها ده بقى بتوزيعها وغيرها . كل ده بقى هيجمع في عيد الرياضة ،

كتوس السياحة لازم يكون فيه كتوس وجوائز

للسباحة القصيرة . . ده شيء مقروض وأنا لم اشوف الحكاية دى وابحثها واقرراً كثوس وجوائز للمتفوقين من الناشئين في السباحة القصيرة .

الجمياز

با « ليلى » احنا عاورين جيل جديد، من لاعبى ولاعبات الجماز ، لان الجيل القديم ادى مهمته ، وهم الآن يعملون اما مدريين أو اداريين ، علنان كده مغيش غير لاعب جمباز واحد بس اللي سافر لدورة طوكيو . المسئولية كبيرة امامكم وانتم واجب عليكم أن تتحملوها وتثبتوا لنا انكم أكفاء ، وامكانيات التدريب المامكم ، المهم انسكم تواصلوا التدريب لان الجمباز يحتاج الى التدريب الدائم .

مدرسة من غير ملاعب

نظرا لاننا كنا بنبنى مدارس كثيرة جدا قحدث أن بعضها لم يشتمل على ملاعب ، ده صحيح ، وزارة الشباب بتبحث حاليا أنشاء نادى في كل حى للمدارس دى يشترك فيه لاعبوها وطلبتها ، وبالشكل ده تحل مشكلة المدارس التى لا تشتمل على نادى ، مش كسسده والا أيه يا « تايرة » ؟

كيف تقوم برحلة

تسألنى يا « عادل » عن الطريقة التى تقوم بها برحلة « أوثوستوب » . . أولا لابد أن تكون هاويا لهادا وزير الشباب يناقش القسادىء ((عادل فوزى)) وماما لبنى تبتسم



البوع من الرحلات وما دمت هاويا فان أي صعوبة ستقابلك ستجد لذة ومتعة فيها ٠٠ احنا هنا مهمتنا أننا نساعدك ، لكن مش م تعطيك كيل مايلزمك ٠٠ علشان ماتفقدش متعـة الرحلة ، لابد أن تبحث بنفسك عن مطالب الرحلة ٥٠٠ تجمعها حاجةمن هنا وحاجة من هنساك وهكذا .. والجواب اللي بتاخده من مجلس رعاية الشباب سيسهل لك الطريق الى حد ما ..

رحلة خارج الجمهورية

عاوز تقوم برحلة خارج الجمهورية يا « أحمد ً» ؟ ٥٠ هل تجولت في كل أنحاء بلادك أولا ؟ ٠٠ لا ٠٠ لابد أن تكون قد قطعت أربعة آلاف كيلو متر في رحلات داخل بلادك ثم بعد ذلك أهلا يك ، سنساعدك زى ما أنت عاوز في رجلاتك خارج بلادك ، لانك ح تقابل ناس وح يسألوك عن بلادك قلا بد أن تكون ملما بكل شبر فيها ٠٠ ثم أن الاربعة الأف كيلو متر ،تعتبر لك تدريبــا ، وتعودك على الرحلات ،

المعسكرات صحيح حصل أن وقود الشباب التي تحضر الينا في معسكراتنا بتبقى اعدادها كبيرة بينما وفد شبابنا اللي بيسافر بيكون عدده قليل٠٠ هذا لن يحدث مرة تانية ٥٠ أكبر عدد ممكن

معسكر دولي للاطفال

سيقام عندنا في العسيف معسكر دولى للاطفال سنتحضره وقود للاطفال من جميع أنحاء العالم ، ۽ والغرصة متاحة للجميع للاشتراك فيه •

اختصاصات وزارة الشياب اختصاصات وزارة الشههاب یا « احاتم » باختصار هی خلق جبل من الشابات والشبان على مستوى عادل من الكفاءة الصحية والثقافية .

اتحاد الانزلاق على الماء بتشمتكي يا لا سمير ۵ من ضعف تشاط اتحاد الانزلاق وصغر ميرانيته

أنا عداوزك تجتمع أنت وزملاؤك في اللعبسة مع مدربيسكم وتبحشوا المشكلة ، ثم تعالوا واعمل أنا معاكم اجتماع لمناقشة كافة الحلول التي تتوصلون البها .

الكشيافة

سوف تعمم فرق الببكشافة في مراحل التعليم المختلفة حتى تشمل كل الطلبة والطيساليات مع لان الكشافة بتربى في النفس صفاتطيبة مثل الصبر والابتكار وسرعة البديهة ٠٠ وسوف تقام مسبكرات ضخمة في أتحاء الجمهورية وأتحبساء العالم العربي ، تشجيعا لحركة الكشف في بلادنا ،

توعية

- بتطلب منی یا « محمد » انی اتوم بتوعية للشعب علشبان يسسساعدوا الرحبالة ٥٠ وأنا هاقبول لك أن الشبعب مش عاوز توعية ٠٠ أي واحد اذا عاملته كويس ح يعاملك كويس.. الرحالة يجب أن يكون قدوة صالحة للمواطنين ، ، متواضع ، ، خدوم . . في هذه الحببالة سيتسارع الناس لساعدته في أي مكان يصله ،

لا ده ولا ده

سؤالك يا « عادل » أفهم منه أنك عاوز تسألني أنا أهلاوي والا زملكاوي ٠٠ أنا لا ده ولا ده ٥٠ اطمئن بأه ٠

مدرسة الشبيخ ضالح

كنت بالعب كرة القدم في مدرسة «الشيخ صالح» الابتدائية ثم مدرسة التوفيقية الثانوية ثم الكليةالحربية، لكننى لم أكن تجما فيها ثم أننى إيضا كنت أمارس السباحة والتنس وتنس الطاولة والجرى .

مركز الشياب

أيوه ممعوقعلامركزشياب الجزيرة اضبح مزدحم بالمشتركين وده دليل حى على أنه بيؤدى مهمته بنجاح ٠٠ أما مزكز شباب شبرا فسوف تتوسع فيه ونمده بكافة الادوات وسللوف تنشأ منشآت جديدة ويصبح مركزا كبيرا يخدم كل شباب الحي ،

تقسيم الدورى الجديد

طبعينا أنا بصفتى وزير للشباب ما أقدرش أقول رأيي الخبياص في تقسيم الدوري ٠٠ لكن اللي ممكن أقوله ١٠٠ أن هناك خطــــــة كاملة ومدروسة دراسة دقيقتة للنهوض بمستوى كرة القدم في بلادنا مم خد عندك _ مركز تدريب في كل محافظة _ استحضار المدريين الإجانب ـ دورة كرة قدم للمحسافظات م، وأكلمكم شوية بالتفصيل ٠٠ ستختار كيل محافظة منتخبا بمثلها وتبدأ المباريات بين المحافظات على كأسكبير ، وسوف يستمر هذا الدورى الى جانب دورى كرة القدم العادى ٥٠ وبعدين تتائج المشروعات دى سيستظهر في المستقبل ان شاء الله . •

التأمين الرياضي

مشكلة اللاعبين المصابين وومشكلة تواجه كل الاندية والاتحادات، ووزارة الشباب بالاشتراك مع الاتحسادات الرياضية ، تبحث حالياً مع مؤسسات التآمينات الطرابقة الممكنة للتأمين على اللاعبين وبهذا يضمن اللاعب مستقبله وعلاجه .

البنات والخارج

ابدا يا ﴿ سحر ﴾ ليس هنساك تغضيل للبنسات على الصبيان في السفر الى الخارج حاليا ١٠٠الفرمـة متاحة أمام اللاعب واللاعبة على حد سواء والمجتهد منهم ح يساقر ،

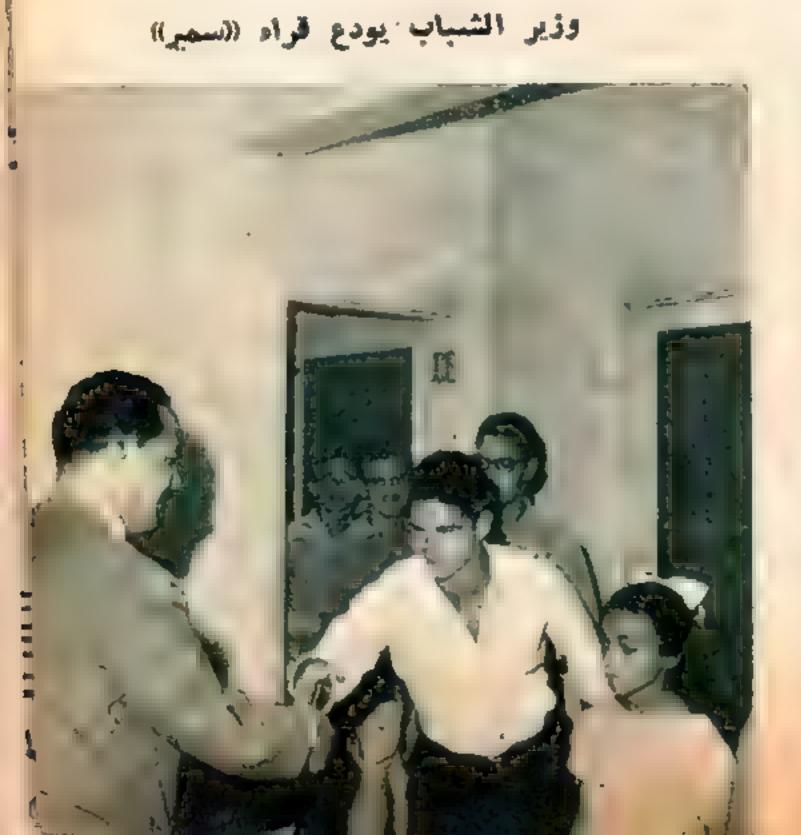
الرحلات والسن

ليست هنا سن معينة تبدأ فيها وحلاتك ، المهم أنك تقدر تقوم بالرحلة أبدأ وأحنا نساعدك .

وهكدا ۱

وهكذا استمر حديث وزيرالشباب مع قراء « سمير » ١٠٠٠ كان الحديث ممتعا للغاية ٠٠ لقد استمر أكثر من ساعتين ٥٠ شيكر الوزير بعسدها القراء مبديا اعجابه الشديد بذكائهم ومعلوماتهم ولباقتهم وثمئى الترقيق لقراء « سمير » في جميع انحاء العالم « أحمد الابراشي »

سؤال ابتسم له الوڌير





Sall Brist











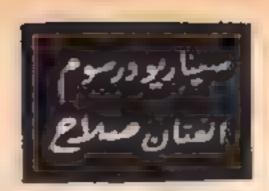




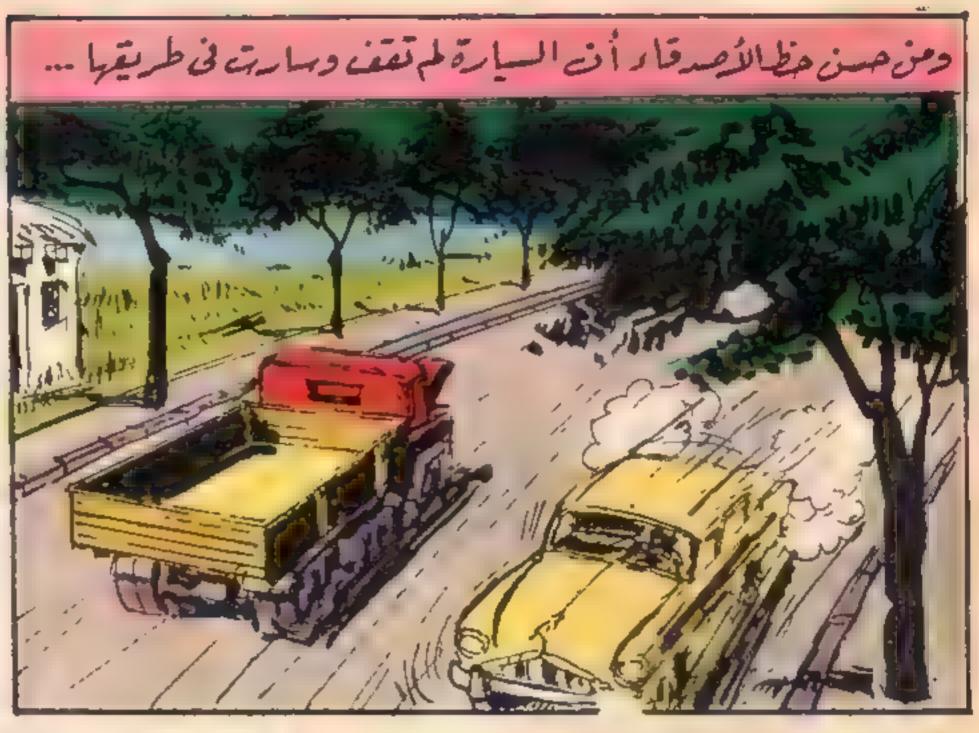


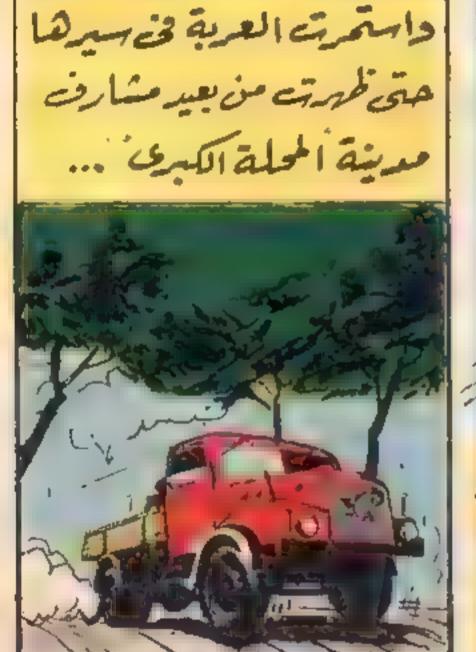


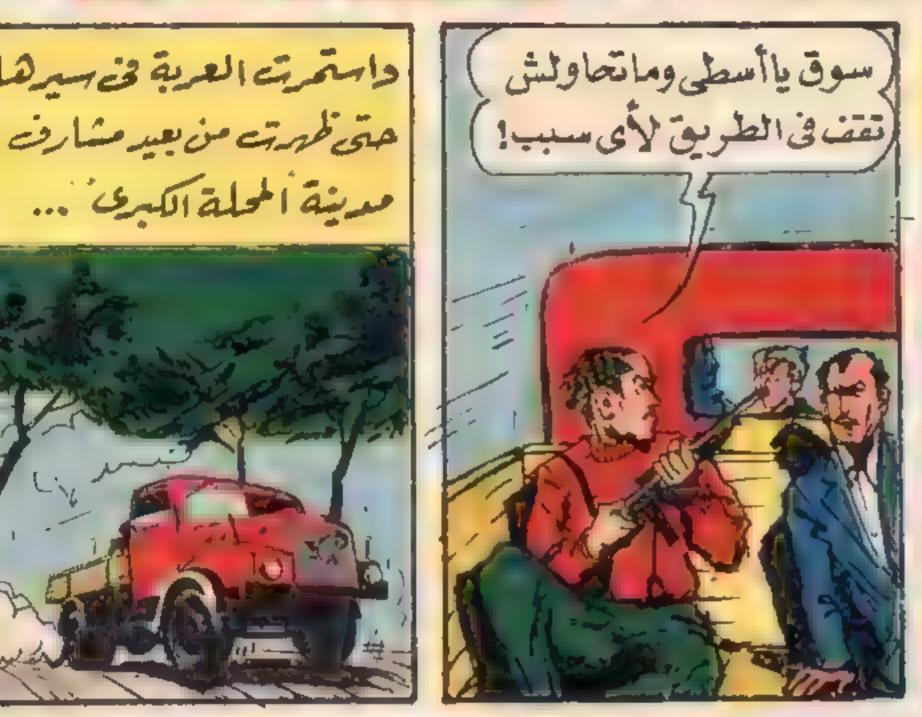
اشترك « دندش » و « كراوية » مع المعلم « عنبة » في شراء سيارة نقل .. واتجهوا الى المحلة لنقل المنسوجات ، وفي اثناء الطريق فوجنوا برجل يحاول أيقاف العربة واكتشفوا أنهم امام مجرم خطير هو الإ الحمش ١٠٠٠







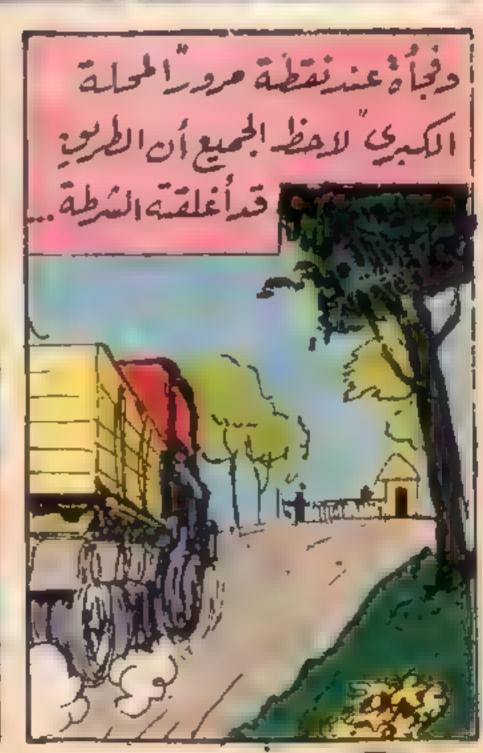
















أنيس منصور فى سطور

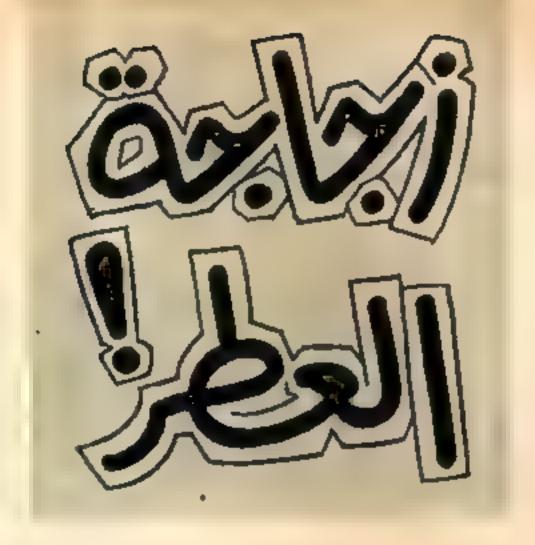
لأ أنيس منصور ٣ من مواليد المنصورة عام ١٩٢٥ - ولقد ظهر ذكاؤه منك أن كان تلميذا • • فهو الاول في شهادة آتمام الدراسية الثانوية ، وهو الاول في شيادة عام الليسانس قيم الفليسيفة عام ١٩٤٧

وعقب تخرجه اختارته الجامعة مدرسا في كلية الاداب، وبعد ست سنوات من العمل بالجامعة استقال ليتفرغ للصحافة التي كان يعدها بالتاجه منذ كان طالبا ، وهدو الان المشرف على القسم الادبى بصحف أخبار اليوم ،

و «انيس منصور» غزير الانتاج فهويكتب في اكثر من صحيفة ومجلة في وقت واحد ، علاوة على الكتب التي يخرجها ، ، فقد صدر له حتى الان ١٦ كتسابا بين تأليف وترجمة ، ،

و «انیس منصون» فوق دلك كثیر الاسفاد ، فقد زارمعظم بلدان المالم من طوكیو شرقا الی نیوبورك غربا و و و الاسفارق محل انطباعاته فی هذه الاسفارق محل انطباعاته فی هذه الاسفارق كتاب ضخم هو « حول العالم فی ببلغ الف صغحة ینقلك فیه آلؤلف ببلغ الف صغحة ینقلك فیه الری البلاد التی زارها لتری فیها كل شیء كانك أمام فیلم صینمائی بالالوان الطبیعیة ه

ويمتاز «أنيس منصور» بأسلوب عنصور القارىء وهذه عنب رقيق لا يمله القارىء وهذه القضة فكتابه " «الوانمن الحب»



قصة من كتاب ألوات من البحب

للاستاذ أسيس منصوب



تلميذا في مدرسة دمنهسور كنت الشانوية ، وكانت السافة بين المدرسة والبيت عشرة كيلومترات ، او على الاقسل كنت احسى انها كذلك ، فقسد كنت امشيها على رجسلى معظم الوقت ، والان عرفت انها ثلاثة كيلومترات فقط ، وألان وفي احد ايام الامتحانات فتشست في جيبى عن اجرة الاتوبيس فلم اجدها فلابد ان أسير على قدمى ، وظلات اجرى والهث حتى بلفته المدرسسة اجرى والهث حتى بلفته المدرسسة مرهقا ، ولما فربت من المدرسسة اخذت امشى على مهل ، كأن بيتنسا

على مدى عشرين مترا من المدرسة. ولكن قواى خانتنى ، ولم أفلح فى أن أستر تعبى عن عيون الطلبة . وكلهم واقفون أمام المدرسة كما لو كانوا أمام احدى دور السينما . وعندما راتى الطلبة راحوا يتضاعرون ويقولون : يا اخى حتمون تفسك . كفاية مذاكرة . كلرده علشان ايه . يعنى البكالوريالا!

وادخل صالة الامتحانات مريفسا متعبد ... وإنا انمنى أن أنام .. فالنوم يريحنى من الاستلة الصحبة فالنوم يريحنى من الاستلة الصحبة ومن تعب المشواد .. ومن الطلبة ومن تعب المشواد .. وعندما امسكت ورقة الاستلة في يدى احسست باغماء شديد .. وأخلت واحسست انيغريق في بحر من المياه واحسست انيغريق في بحر من المياه الساخنة .. وبكيت ! وبكيت كما لم افعل حياتي قط .. وكنت احس أن افعل حياتي قط .. وكنت احس أن تميد في المدرسين ! أنه احسن ولكنه يلاكر كثيرا !.

وتزاهم المدرسون حسولی ، وجاء الدكتور بسالنی: مالك یا شاطر .. لماذا تیكی ؟

واشرت الى ورقة الاسئلة ..وكان المتحان معة الرسم .. وكان السؤال الاول هو: أرسم زجاجة عطر صفيرة وبجوارها علبة بودرة !

وكنت لم ال زجاجة عطر أو علبة بودرة في حياتي كلها . لم أل دُجاجة عطر ابدا ، لا في بيتنا ولا في أي بيت اخر . . ولم يكد المدرسون يسمعون ذلك حتى أخسطوا يضحكون ، ولكن الدكتور قال بصوت لا أنساه :

م يا أخىده سؤال بايخ وسخيف! وضحك المدرسون فىضوت لاانساه ايضا .. فقال بعضسهم : يعنى عاور السؤال يقول له ارسم قزارة جاز او قزازة زيات ؟!

ويعد لحظات عاد الدكتور وتهامس مع المدرسين ، وأخرج من يده زجاجة صغيرة وقال : هذه زجاجة عطسر ... اما علية البودرة لهارسم واجدة كهذه ... ولكن اجعلها مستديرة ...

نم دفع رُجاجة العطر وقربها من انفى ... ان رائحة الزجاجة لم انسها حتى هذه اللحظة .. وكلما تذكرت راثحتها تذكرت الامتحان ، وضحك المدرسين ، وهمس الطلبة ، وصوت الدكتور ، وارتفاع الدموع الى عينى! اختارها : عبد الله حيدن

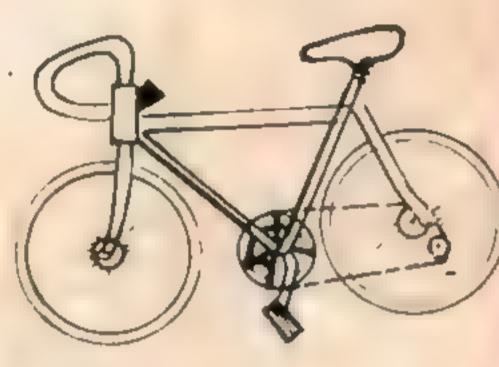


هنده البحوائز ذلك

واعزة كبري



الجائزة الثالثة ودراجة

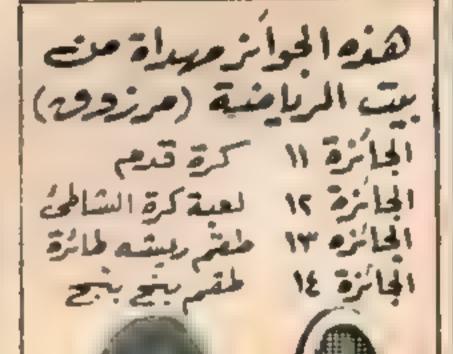


والتاسعة والعائرة

عليةكمياء الحائزة 10 لعبة ميكانو



الجائزة ١٦ شطريج الجوائرمت ٢٥ - ٧٤ - ٤ اشتراك في محار سمير





الجوائرمت ١٠٤٠-١٠٤



الجائزة ١١ - ١٩ دوميو الجوائرمت ١٠٥ -١١٤ له



٨ علي اُلوات



الجوائزمت 121- . ٤٠ من منعية من أبطال مماتهمير

الحوائرمن الاه --- المجوعة كيت عربية



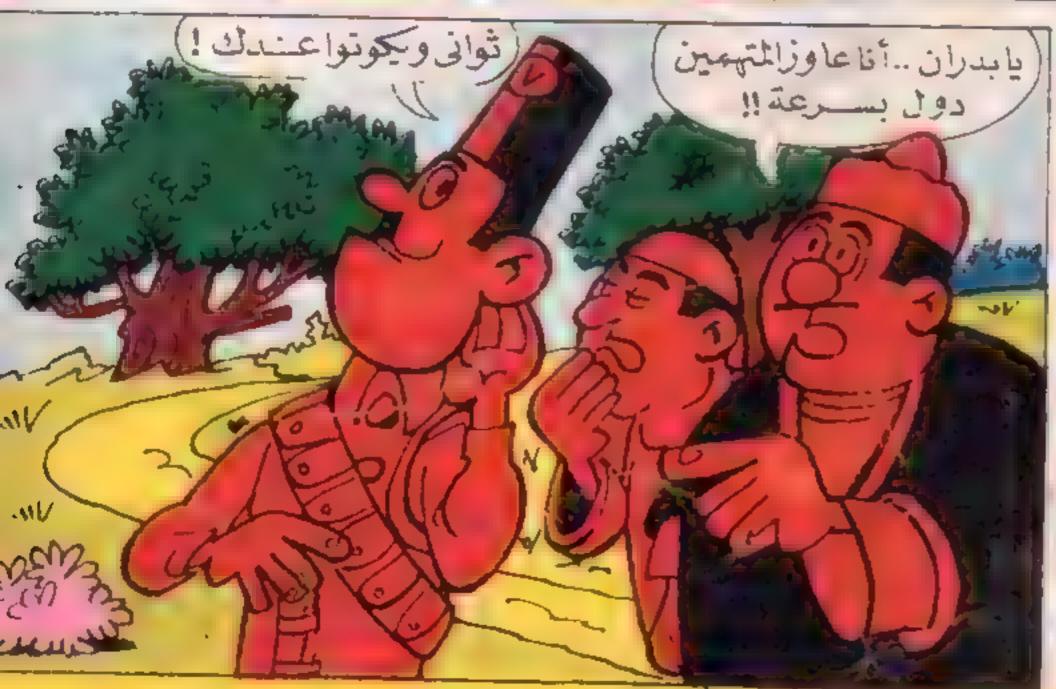




لغاية دلوقت مشعارف هم

مين و لكن لازم أعرفهم إ







وتبقيم أحدالمذاعين

ببلاغ إلى العمق يتهم

فيهمحمدين وسعد

ونىلىك بسرقة

صديقي العزيز ٥٠

مسابقة ((سمير)) هذه المرة طريف ومسلية ، وفيها اختبار لقوه ملاحظتك . . اقرأ الحلقة جيب وكذلك الشروط المنشورة على الصفحة التالية وابعث الينا باجابتك على استمارة المسابقة التي ستوزع مع عند ٢٥ اكتوبر وتمنياتنا لك بالتوفيق لتنال جائزة من ٦٠٠ حائة ة .

(6) 55

المنتسويدوان







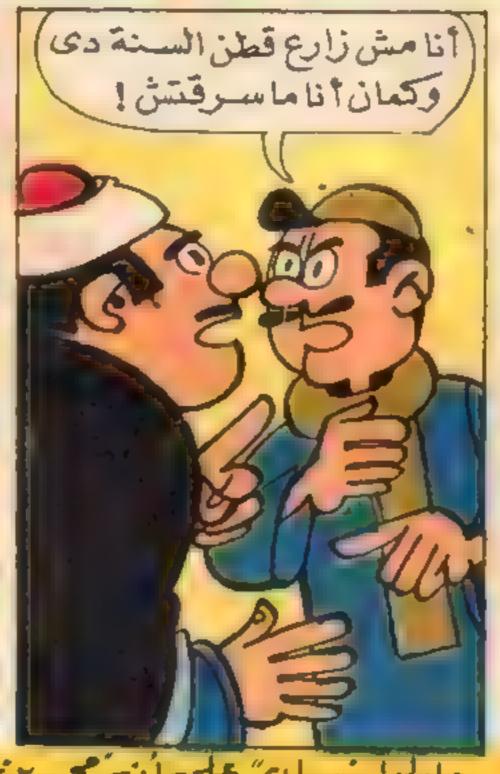


هواللىسرق

القطن الحضرة

العمدة







شروط المسابقة

- ١ ـ مع هذا العدد نقدم الحلقة الثاثثة من المسابقة التي تستمر ٤ اسابيع ٠٠
 - ٢ تنتهي المسابقة في عدد ٢٥ اكتوبر ١٩٦٤ .
 - ٣ ـ مع الحلقة الاخيرة توزع استمارة السابقة . .
 - ٤ أخر موعد لاستثلام الردود يوم ١٥ نوفمبر سنة ١٩٦٤ .
 - ه ـ لابد من الاجابة على الاستمارة ، وتلصق الكوبوزات الاربعة عليها .
 - ٦ تظهر نتيجة المسابقة في عسد ١٣ ديسمبر ١٩٦٤

الحلقة الرابعة والاخيرة الاحد القادم

applion applied applied



أحمى رزون الساخر الحاحريكا

سياهنا العظيم ((أحمد ردَق)) الله (المعدم في كل الله المسابقة الارقام القياسسية عاد من الولايات المتحدة الامريكية بعد أن



اقام هناك اربعة اشهر تدرب فيهسا على ايدى مدربين عالمينين في ولاية

انديانا .. وعاد لان الدراسة بدآت في مدرسة الاورمان الثانوية) .. كان ((احمد) يسبح يوميا من دالي كلو مترات اليجانب تدريبات ويدية حديثه تحت رعاية اخصب الين في الرياضية في امريكا .

أنَّ (﴿ أَحَمِدُ رَزِقَ ﴾ سيسافر مرة ثانية الى أمريكا في اقامة طويلة هناك . . أدبع سنوات للتدريب وللتعليم ايضا . .

يقول ((احمد))انه عندما يعود سيتفرغ للتدريب هنا في مصر ويملم بتوره جيل السباحين الجدد ، قلت ((لاحمد)) (

ما الذي بشغلك الان المعلم اشتراكي في دورة طوكيو فعال عدم اشتراكي في دورة الاستراكي و دورة المحاد الدولي الاستراكي و دورة المحديك ويومها المحدد درق المحدد

قانهم جهزوا جيشا من الحمام الزاجل لنقل الرسائل عند اللزوم •

مديئة رياضية كاملة

دورة طوكيو

سيتستخدم الاقمار الصبيناعية

في نقل الرسائل الصحفية الى

أنحاء العالم ، وأعلان النتائج

قور ادامتها ، فانهم عادواالي

الحمام النزاجل يستخدمونه

وقت الطلب ٥٠ فقد تتعطل

هذه الاجهزة الحديثة رغم أن

دلك شيء نادر جدا ١٠٠٠ الا "نه

التماما للاستعدالات الكيسيرة

رغم أندورة طوكيوالاوليمبية

قال « طلعت خيرى " ودير الشباب أنه يجرى انشسساء مدينة رياضية تشمل كلانواع الملاعب والمسكن للاعبين وذلك بعدينة النصر ، وحتى يعكس ان تقام فيها دورة الصدانة الثانية في عام ١٩٦٧ ، وهي الدورة التي اقيمت العسسام الماضى في اندونيسيا ،

المعارية

يقدمها: ماهر صائح

اصدقائی الاعسراء ، تلبیه لرغباتکم سوف نقسدم لکم کل اسبوع تمرینات ریاضیة یمکنکم تادیتها بسهولة ، وتکسیکماجساما کاملة اذا واظبتم علی ادائهساما لدة ، ا دقائق کل صباح ، بمعدل لا یقسل عن خمس مسرات فی الاسسنوع ، وما علیکم قبل ادائه ، ولکنقبلان تمارس قبل ادائه ، ولکنقبلان تمارس هذه التمرینات یجب ان تتبع هذه التمرینات یجب ان تتبع النصائح الاتیة حتی تستفید من التمرینات التی تؤدیها :

ا أَ الْجَنْسِرِ الْوَقْتِ الْمُنْاسِبِ لتمريككِ اليسومي وحافظ عملي مواعيد التدريب

٣ ـ يجب أن تكون غرفة التمرين جيدة التهوية ،

م لا تبدأ بالتمرين العنيف مباشرة بل مهد لذلك بالجسرى وألوثب الخفيف ،



في الصبق آردد و شورت ، وي البياد فائلة خفيفه .



العيفارتد (شورت))
اثناء التمرين دفي الشتاء زد على
الشورت فائلة خفيفة ..

ه - بجب آن تأخّل حمامافاترا
بعد التمارين ،

٦ - اترك التمرين فسورا عقب شعودك بالتعب .

٧ - خلا فترة راحة قصيرة بين كل تمرين واخسر لتنظيم ضربات الفلب .

 ۸ -قم بتمریئات التنفس(شهیق زفیر) آثناه فترة الراحة بین کل تمرین واخر ،

۱مام مراة لكى تلاحظ اخطـــاءك
وتصححها .

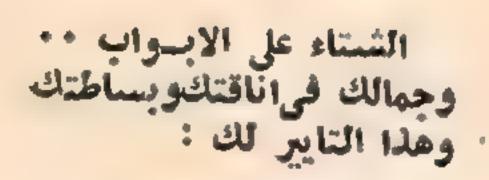
الصحيحة في تمرينك حتى يستفيد حسمك

اا به لا تدرب نفسيات وانت فارغ المعدة او ممتلىء المعدة .. ففى المحالتين ضرر عليك ،

الرياضية حتى تكتسب القبدرات الرياضية حتى تكتسب القبدرات والهارات الحركية لتصلل الى التناسق في نموك الجسمائي ،

ايها الاصدفاء : الدرس الاول في تمرينات الاسبوع الصباحية سنبتديء به معسا من الاسبوع الفادم ان شاء الله





انه من الصوف الرمادي الفياتح، ليس له ((كول)) تحلي صدره اربعة جيوب على الجانسين .. والجاكيت محلى بالسوتاج الابيض .. وكذلك الجيوب من الجونلة لها كسرتان عند الجانبين ،

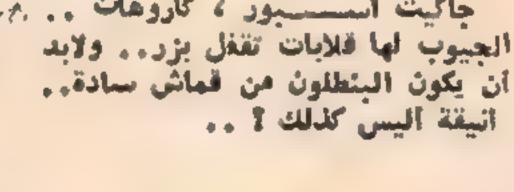
هذا التايير لاختك الصغيرة:

الله من الصبوف الكاروهات وهو يثببه الصديرى وله صفان منالازرار .. وتلبس تحت الجاكت بلوزة بلون مناسب ..

وهذه الجاكيت لاخيك:

جاکیت اسسببور ، کاروهات . . .م. البيقة اليس كذلك ! ..











ابئتى .. هذه الجلسة تسبب تعوس الظهر .. وثقى انها غير مريحة . . انها عادة سيئة جسدا النخلصي منها بسرعه ...

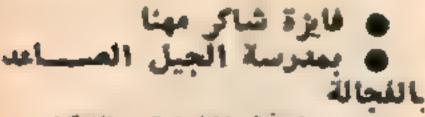


الصح . . أن تجلس مكذا . .

مرفوعة الراس .. معتدلة ..

انها مسالة تعود لا اكثر . . عودي

نفسك على الصح دائما ...



هوايتها القراءة والاطلاع .

امنيتها ان تتحقيق وحدة

ا تقترح زیادة صفحات رکن (اختی وابئتی) وان تتساح الفرصة لاقلام القارئات

• (اختی وابئتی) ترحب دائها بانتاج واقتراحات قارئاتها المزيزات

المرادة المسات المرادة المسات المرادة المرادة

















حواًر : وليم الميري للعنان : لطفى وصفى

حبين (فيم هماية الباكسيات الله) ا و (دعي) و مركب بعد أن اكتسفا حجلت للقيام بعبليه برقة كبرو و بعكن الصديفان من الهروب من المركب ووصيلا الى جزيرة مهجورة بسكتها رجل واحد اسمه (هرج)) ه واستنفيع (جيد) نالجياد في الجزيرة























































نرى هل يرجع المغور بالإمرة أخري ؟ انتظر الأجه للقادم













لا ياعاده - ارجع



عاورات أسلم نفيى:

مش قاهم يقمد

290 -151- 101

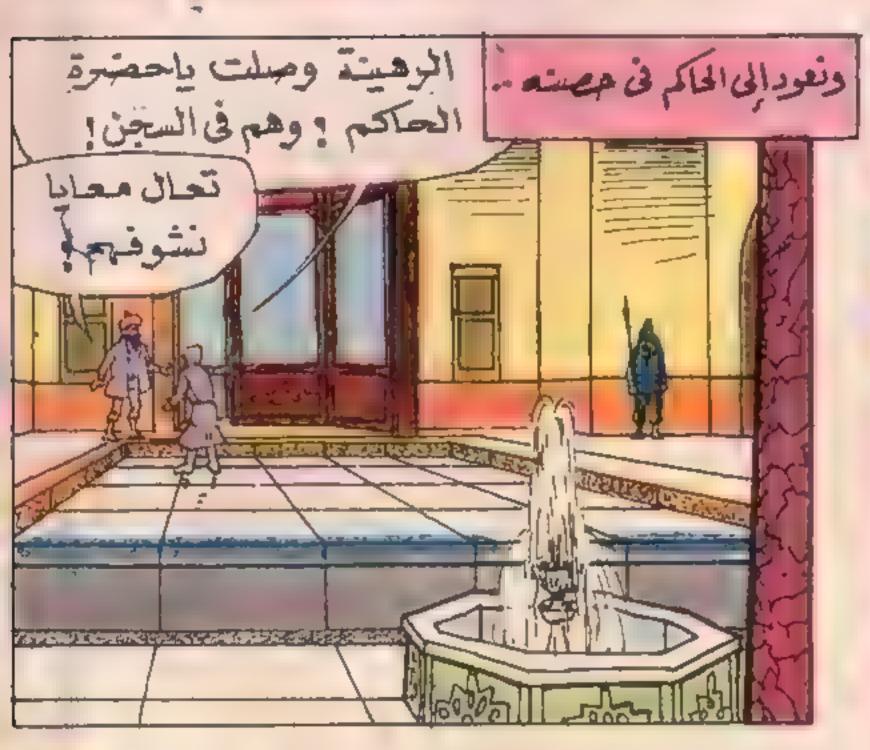


أناعارف الحاتم كويس وده حل مش سلم ؟

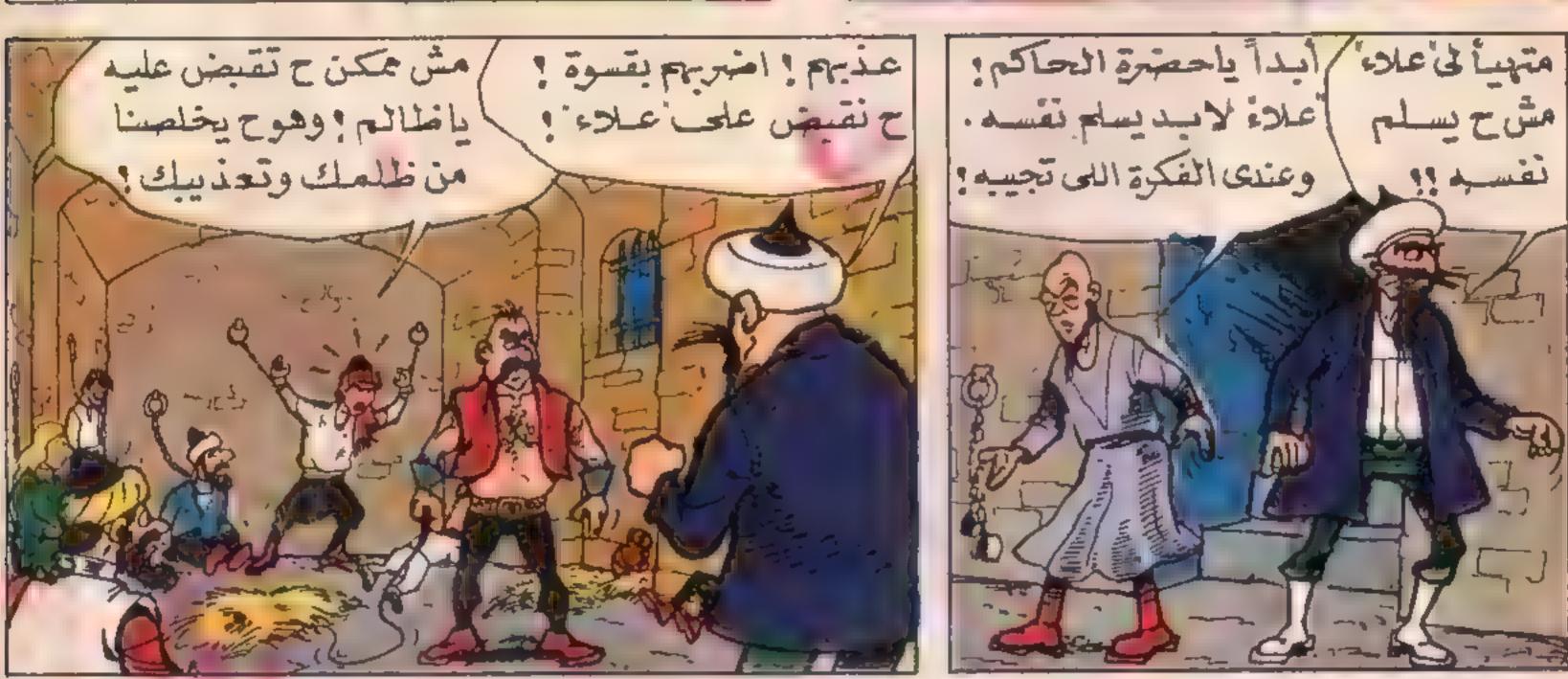
التف أهالي « النبع » في جبل لينان حسول « عبلاء » ليخلصهم من الحاكم الظالم ، وحساول الحساكم القبض على « علاء » ولكنه هرب واختبا في مفارة مع صديقيه « كندوز » و « غدان)) ووصل (الوفيق) ليبلغ الاصمدقاء الاخمار

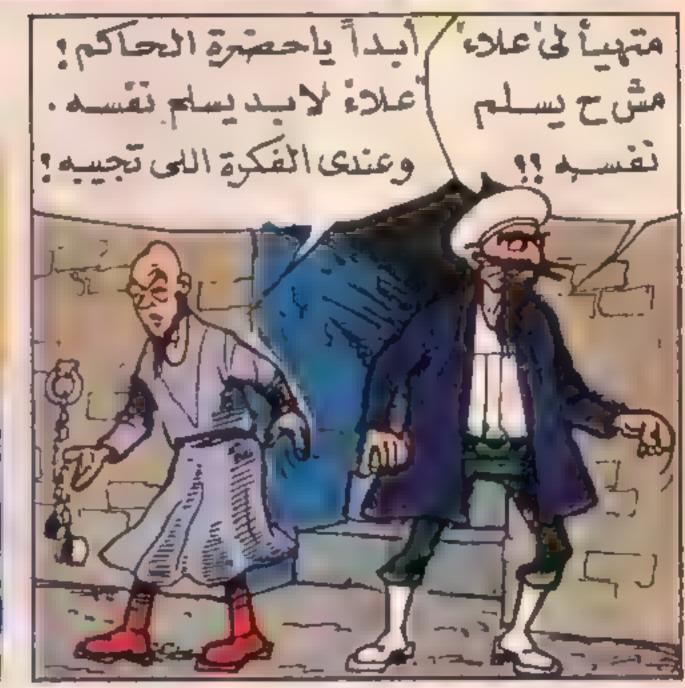
سینارہو: صوبی

بريشة : مادى













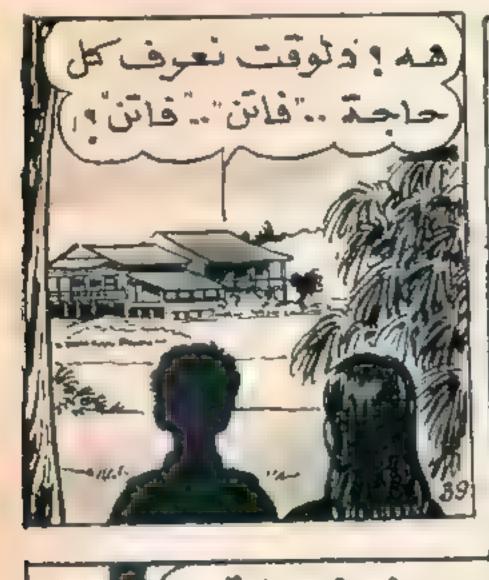


و سر الفيل الدبيعان





















والاستاد أسيام"نقل إلى مستشفى شنج - ماى وحالته مطمئنة وأصحابك رحلوا من هنا إل





كان أفراد سيرك (عمار) في تايلاند لصيد الفيلة اللازمة للسيرك بمساعدة العسياد (تكرز) والدليل (سيام))، ولكن " تكرز " تآمرمع (الى _ هاى) للتخلص من (اسفروت) و ((فاتن) و (سيام)) ، وحاصر ((تكرز)) ورجاله قطيماً من الفيلة كان يضم الفيل الابيض المقسنس ، وكان « سامع » و ((نارا " ابنية ((سيبام)) يحساولان الدفاع عن الفيل



























واقترب خادمان من وراء "سامح" ، فأحس أن لى -هاي بخشى إطلاق النارجى لايصيب رجاله ...

هل يتمكنون من الملحاق يسامح ؟ انفرالا مالفام







خين الاسبوع الذي الني كانت مصر في مقدمة الدول الني التي قامت من أجل دعم السلام في المالم د. وفي ٢٤ اكتوبرنجتفل بذكري هذه الناسبة الهامة ... انفسهت الرمنظهة « الاممالتحدة)

الكهرباء مجتمع الحشرات المالم من حولا _ الالكترون وأثره في حياتنا _ الفيل المجنون _ أنتوالملم _ الملم _ الملم يرحف _ بواتق وأنابيق _ الارتباد نعرفها ... ألارض الزراعية ... الحرارة الكائنات العية _ الصوت - حيوانات الزراعي

نمن الآن في مهد جديد بالجميع الحيد أحداد من اجاك ويعمل من أجدا المدادك المتقبل عظيم لتعدير جنديا الهاد الإهداف وسنعمل من أجل هذه الإهداف

_ تعدد في قوائم الكتبه التي أرسلتها لك، أجابة جميع أستقنك • - بدرجممة محمود - حدائق القبة

الرة فقد أهديتك من قبل ونحن نهدى _ مادی سامی الدلیمی _ المراق

مرة واحدة ،

- سباح بشد ساعود - المراق - درخطیمین الانصال بمکتبة المتنیبینفداد فهناك تباع كتبنا التی تشترك فی نشرها دار المارف • ے خالد مبد اللطیف ۔ لصح ۔۔ نصن فی آنتظار ردك ملی خطابنا ، الرد علیٰ باتی الخطابات فی الساد

القادم . ورانكاين للطباعة والنشر موسيتي النيل - جاردن سيتي





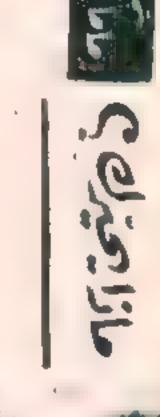
بديتي العازين

بالكب العلمية المسلطة للقراءات الإضافية بالمجان ، وهي الكتب التي التي المنامة فرانكلين للطباعة التي مؤسسة فرانكلين للطباعة والنشر ، وقد اختارت الوزارة لك الف باء الوقت _ الف باء المنازل _ الف باء المنازل _ الف باء القير والشمس والنجوم _ تسزود مكتبان هذه المدارس من الاولى من نومها .. من أجلك .. من الحلك .. من الحلك .. المدارس من الحل جميع زمالاقك في المدارس الابتدائية والاعادية والثانوية . والتعليم انفاقية مشروع جليد تعوله جليد تعوله مبروك به لقلوقمته وزارةالتربية منها ه ۲ كتابا دفعة أولي ، هي : الف باء تجارب علمية _ الف ب المسحة _ الف باء نصول السنة بحوث معتمة للعلهاء الصسفار ماذا بداخل جسمى - الدب الاكبر العادية الارضية - المتناطيسيات C.











مرهمان على كثير من الاستا، "لى لا أرى الريا، والمادسة المنظر الحنان أن رفع صوفي . واتنا، المادشة المنظر الحنان أن مارا أوه .

الغروج الكثير لزياء الصنديقات مثلا ... و الجبات لابد من تديتها . ونقي بانه ليس والبكاء يمكن ان تكسيى النافشه المنتقس تماما . بالهاد المنتقس والدائز اداء في ونهاما . بالهاد ميتقس والدائز اداء في نميش ممهم . ولكنه مي وجهات النظر بن من نميش ممهم . ولكنه تمرني فيها والديك على آرانك ووجهات بطرني ج : والداك لهما حقولي عليك ، ومن حقا مشاهدة التلبغزيون مثلا اثناء الدراسي بازاك ستكسين معبة والديك ورضاعما و انهما بریدان مالعك .. اینتی .. نعلم دی هدو، ، وفكری فی كل كلمه قبل آن تا

خهارالصيف جراء سعتر ومسانعت

قراتي الاعزاء اللدين فازرا في

مسابقة قظار الصبف متنا اليهم والتربد البنا جوائزهم والبريد البنا جوائزهم والإصدقاء الإصدقاء المناوين في كامله والإصدقاء المناوين في كامله والإصدقاء المناوين في كامله والإصدقاء الراهم المناوين في كامله والإصدقاء الراهم المناوين في كامله والإصدقاء الراهم المناوي النائب عوض سليمان عوم سليمان محمد توفيق البديمة محمد محمد مصطفى محمد المناوي المناقق المناققة عبد المطلب عادل فوذي سليمان عادل فوذي سليمان و حتى تتمكن من السيوائر العيوائر اليكم بالبريد مرة تائية ، ارجوكم ارسال المناوين كاملة



















هدایا سعیر (قصة كاملة) الشبح وطبلة الساعر المشري



للرسام العائمى BARRY CEL

ويكان لبعض دقاته فتوة

سحربية شريرة مشل دقات

ا . فكانوا بيهبونهم ويسريتونهم

ويحعلون عنهم فندم لهم ...

.. ولم ينج من احدث غيراً ب

الما وابنه وطيلة واحدة.

طبول التمبينى..

.. وفئ لحروب أيضا ...

- فيطبولهم كانت لهم قدرة

عجيبة لاجتذاب الناس إلى

جزرتهم حتى الذين

لابعرفوين السباحة.

.. وحرقوا جميع طبولهم

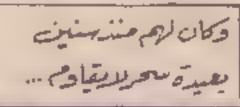




لغة الطبول لغة قديمة تستخدمهاالقيائل في كثير



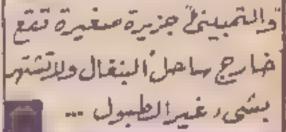




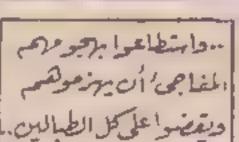
الاجتفالاتت والاستعلضات

حكذلك فخف







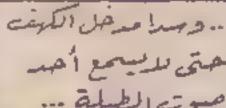




- وضائه الألفالي بهذه المعاملة الداسطاعوا برجومهم الوحشية فقرروا وهاجمة سعرة التمييني للتخلص من يشرهم

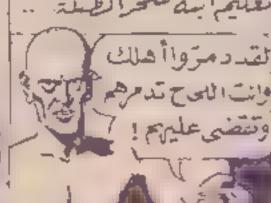






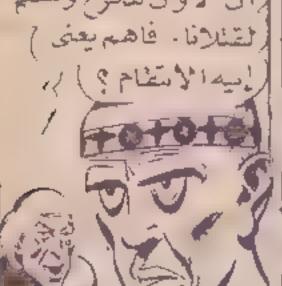




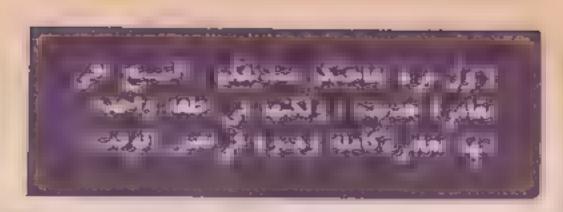






























































(قل له الك جيت معايا











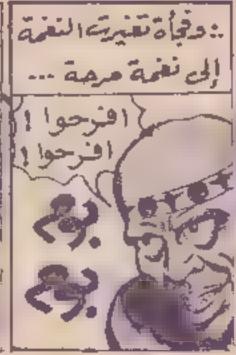
































































































































































































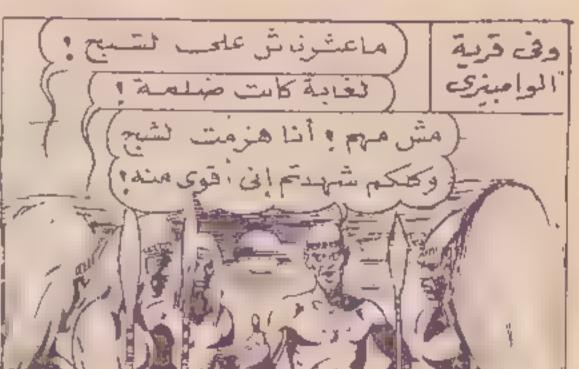


































































Magnamannamena لوحة تلصق عليها طوابع سمير"



